



MAZAMORRA

JAG HAR GJORT



HOLA!

Nu är det fikadags! Vad ska ni äta till fika idag? Jag ska göra "mazamorra morada" som är en populär peruansk dessert gjord av LILA majs och frukt.

Den smakar lite som fyllning till björnbärspaj, men med mer tropisk smak och krydda. Mazamorra har en vacker djup lila ("morada") färg och serveras vanligtvis kall.

Först måste man koka majsen för att få den ikoniska färgen, sedan tillsätter man kryddor och frukt. Ananassen är så söta och saftiga här så det måste man ha med! När det är klart kan man pudra med kanel – gott!

"Mazamorra" är en favorit bland barnen här i Peru och ibland blandas den med risgrynsgröt!

Jag har lite tur för lila majs går inte att få tag på i alla länder. Finns det något speciellt i matväg som bara finns i Sverige?

Un fuerte abrazo,
Pedro



TO: Children in Sweden
c/o ELMs expedition
Smala Gränd 5
111 39 Stockholm
SWEDEN

FROM: PEDRO IN PERU

